



4 UŽITEČNÉ RADY,  
JAK ODEJÍT Z MĚSTA DO PŘÍRODY

# CESTA Z MĚSTA

— ŠÁRKA GRYSOVÁ —



4 UŽITEČNÉ RADY,  
JAK ODEJÍT Z MĚSTA DO PŘÍRODY

# CESTA Z MĚSTA

ŠÁRKA GRYSOVÁ



*Šárka Grysová*

"Naučím vás, jak si sami můžete vymyslet, navrhnout a vytvořit funkční a příjemné bydlení, bez architekta nebo designéra, podle vlastních představ, v rámci rozpočtu a bez zbytečných výdajů navíc."



## **Prohlášení:**

Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázáno a je porušením autorského zákona, které může být stíháno. Stažením tohoto materiálu berete na vědomí, že autorka nenesé žádnou zodpovědnost za jakékoli použití informací z tohoto materiálu a úspěchy či neúspěchy z toho plynoucí. V tomto materiálu můžete najít informace o produktech nebo službách třetích osob. Tyto informace jsou pouze doporučením a vyjádřením mého názoru k této tématice. Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení.



"Zkuste na čas nechat věci, ať se stanou a nemluvte Vesmíru do jeho práce."  
Šárka Grycová

## Pár slov úvodem

Tímto skutečným příběhem bych vás ráda podpořila a dodala vám odvahu se přestěhovat z města a začít žít na venkově. Doufám, že vás inspiruji k rozhodnutí nalezení toho pravého místa, kde si v koutku duše přejete bydlet. Abyste směle vykročili na cestu, která bude pro každého z vás jedinečná, poskládaná z vašich přání a nebude na ni nuda, stereotyp, a přivede vás k seberealizaci a životu blíž přírodě.

Pokusím se vám odpovědět na otázky, které vás ve spojení s úvahami o změně bydlení z města na venkov nejspíše napadly:

- Jak dobře prodat byt a koupit si dům a přestěhovat se?
- Co mohu udělat proto, abych se posunul(a) ke svému vysněnému bydlení?

Předám vám všechny moje zkušenosti a vše, co mi připadalo o cestě z města na venkov důležité a poskytnu vám ucelený přehled o tom, co vás na této cestě může potkat. Dám vám tipy, jak zvládat jednotlivé situace bez stresu a jakým způsobem k nim přistupovat, aby vše šlo hladce.

V tomto e-booku se zároveň dozvíte, která klíčová rozhodnutí je dobré udělat proto, abyste proměnou interiéru bytu vydělali co nejvíce peněz na koupi vysněného domu.

A na závěr jsem přidala 4 užitečné rady, které jsem uznala za užitečné k tomu, abych vám mohla pomoci se co nejvíce přiblížit vašemu vysněnému cíli, k bydlení v přírodě.

## Můj příběh aneb jak jsem si koupila dům s lesem a loukami

Jmenuji se Šárka Grycová a jsem vášnivou milovnicí starých domů a propagátorkou šetrného přístupu v proměnách bydlení formou redesignu a upcyclace.

Naučím vás, jak si sami s lehkostí vytvoříte krásné a stylové bydlení a přetavíte sen o božském domově do reality tak, že vám dám funkční a praxí ověřené návody, aby jste si snadno naplánovali a zorganizovali promyšlenou rekonstrukci interiéru nebo rovnou promyšleně a strategicky předělali starý dům nebo chalupu a zároveň vás provedu, krok za krokem k úspěšné realizaci proměny vašeho domova.

Baví mě sdílet vlastní zkušenosti, jít do hloubky problému a aplikovat chytré strategie, které jsem za léta praxe v oblasti bydlení využila. Promyšlené rekonstrukce a proměny interiéru jsou mojí mnohaletou vášní.



Pocházím z podbeskydí z malého města Českého Těšína. Počátky mých renovačních počinů sahají do dětství, ale ty první opravdické do první poloviny 90. let. Kdy se jednalo o opravy, renovace nebo menší vylepšení nejdříve pronajatého a později v roce 1993 prvního vlastního bytu.

**Tady jsem poprvé vnímala, jak je důležité promýšlet a plánovat kroky, které je potřeba udělat. Hlavně v momentě, když chcete byt nebo dům později zpeněžit.**

Během života jsem se s nadšením učila od zkušených profesionálů anebo studovala proměny o bydlení a architektuře prezentované v zahraničí.

Bavilo mě jít do hloubky věci. Sledovat postupy hvězdných designérů a architektů, jako je George Clarke, Kevin McCloud nebo Candice Olsons.

Už od dětství miluji tvořit, mám to po otci výtvarníkovi, ten tvořil doma, denně, u sebe v ateliéru. Dívala jsem se, jak mu pod rukama vznikají krásné obrazy krajin, zátiší nebo portrétů rodiny a klientů.

A mně to inspirovalo! Už jako dítě jsem tvořila pro sebe, pro radost. Ale jinak, než táta. Bavilo mě přetvářet a vylepšovat interiér v domě rodičů tím, že jsem přemisťovala kusy nábytku sem a tam, abych to doma udělala hezčí.

V roce 1997 jsem se přestěhovala do Prahy, kde jsem si v roce 2001 koupila byt v novostavbě. Byt 2+1 měl 65 m<sup>2</sup> a velkou lodžii orientovanou na jih. Dům, kde jsme bydleli stojí na ulici Počernická, která se nachází na rozhraní Vinohrad a Strašnic.

Léta ubíhala a já jsem začala mít dost města i bytu. Stále častěji jsem se vracela do Beskyd a uvědomovala si, že chci žít blízko přírodě. Čím dál častěji vnímala, že v životě existují jiné hodnoty, než jen honba za majetkem a penězi. Uvědomovala si lehkost obyčejného života. Začala jsem nechávat věci, ať se stanou a přestala mluvit Vesmíru do jeho práce.

Když se mi v roce 2009 narodil syn, tak jsem s ním často pobývala venku, a tam se ve mně utvářelo více myšlenek a představ o změně životního stylu a cestě z města.



Začala jsem snít o přírodě, o klidu a o svobodě. Zrodila se silná vnitřní touha odstěhovat se na venkov, do přírody. Až přišlo období formace a pozvolného plánování změny životního stylu. Tohle období trvalo zhruba 3 roky.

Už na začátku jsem věděla, že mi nejde o pouhé rozhodnutí se přestěhovat z bytu do domu někde na periferii města. Šlo o celkovou změnu. Opustit zaměstnání, prodat byt a přestěhovat se, s manželem a synem, klidně několik set kilometrů od Prahy na venkov, kde bychom žili život, který bude o větší soběstačnosti a svobodě, než umožňuje život ve městě. Stejně to vnímal i můj manžel.

Začali jsme snít o bydlení v přírodě v tradičním venkovském domě, se stodolou, s pozemky a lesem, kde bychom vnímali ducha starého místa. A já stále více přemýšlela, jak zajistit dostatek peněz na to, abych si mohla pořídit vysněný 100 let starý dům.

**Ptala jsem se: "Jak to udělat?" Říkáte: "Prodat byt a koupit si dům. Tohle v Praze přece není žádné umění."**

Ano není, ALE abyste vydělali na prodeji malého bytu dostatek peněz a mohli z nich profinancovat koupi velkého pozemku, opravit 100 let starý dům a investovat do úprav pozemku, je nezbytné si vše promyslet, spočítat a naplánovat tak, aby to finančně vyšlo.

Proto jsem se v roce 2013 rozhodla předělat tento vlastní 2+1 byt tak, abych ho o pár let později draze prodala a za vydělané peníze si koupila vysněný dům s pozemky a lesem.

**Než jsem se vydala na tuto cestu vytvořila jsem promyšlený plán proměny interiéru, který zohledňoval všechny potřeby a požadavky naší rodiny a zároveň do něho promítla klíčové prvky, o kterých jsem věděla, že přidají na jeho atraktivitě a významně navýší prodejní hodnotu bytu.**



Náš byt byl docela hezký, ale začal nám v něm vážně chybět prostor. Narodil se nám syn a já začala přemýšlet o místěčku pro našeho nového člena rodiny.

Oslovila jsem pražskou architektku, vysvětlila ji můj záměr a požádali ji, aby mi pomohla s jeho realizací. Potom, co mi předložila návrh za více než milión jsem ze záměru spolupráce vycouvala a začala přemýšlet, jak proměnu bytu zrealizuji sama.

Potřebovala jsem rychlé, funkční, pro život tří členné rodiny vhodnější uspořádání bytu. Nápad, jak z prostoru "vymáčknot" dětský pokojíček a zároveň celý interiér proměnit na atraktivní byt, který v případě jeho prodeje prodám za co nejvyšší cenu.



Rozhodla jsem se neutrácet za designéra ani architekta, a začala pracovat na vlastním promyšleném plánu proměny interiéru.

Připravila plán a našla způsob, jak proměnu uskutečnit tak, aniž by to stálo majlant.

### **Můj plán obsahoval:**

- 1. Do detailu propracovaný návrh proměny interiéru**
- 2. Rozpočet, způsob financování a plán realizace**

Cesta vedla skrze změnu v uspořádání bytu a použití mixu designérských technik a renovačních strategií, které jsem se naučila od hvězdných designérů a architektů.

**Věděla jsem, že pokud najdu v bytě místo pro dětský pokojíček, tak získám prostor navíc, kterým významně navýším prodejní hodnotu bytu.**

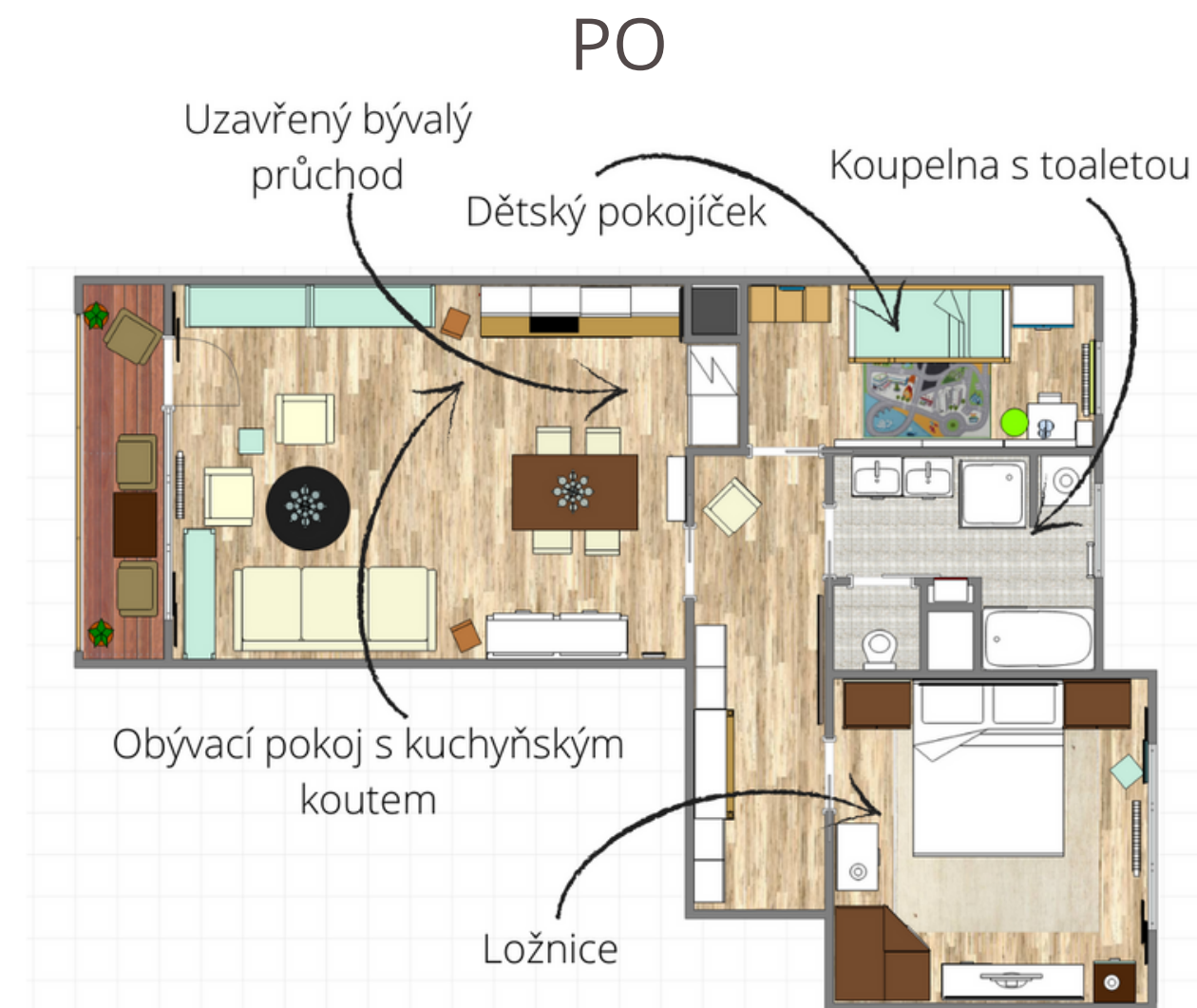
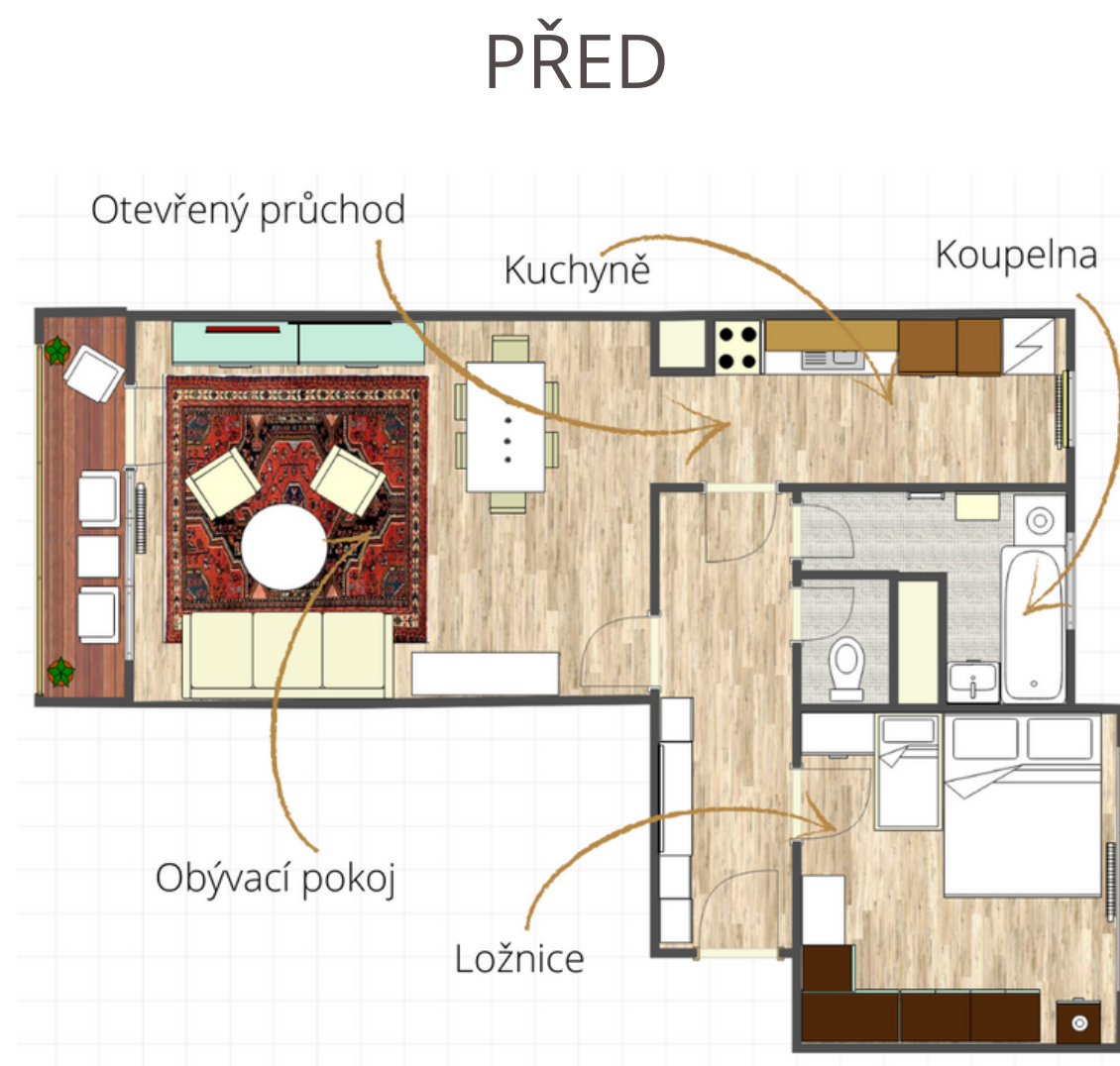
Vymyslela jsem nový návrh uspořádání bytu. Naplánovala a připravila kompletní postup rekonstrukce, včetně kalkulací a rozpočtů. Zjistila ceny práce, materiálů a bytového zařízení. Vytvořila do detailu propracovaný plán funkčního, pro život tříčlenné rodiny vhodnějšího řešení bytu a plán úplné změny interiéru.

Díky tomuto dobře promyšlenému plánu, jsem přesně věděla, co, kde, jak a kdy bylo potřeba udělat, a tak nedělat zbytečné chyby.

# K originální proměně interiéru vedla 2 klíčová rozhodnutí



Změnou uspořádání bytu najít prostor pro dětský pokojíček, aniž by se obětovala vlastní ložnice.



## Pomocí stylového designu a atraktivních prvků "vybrousit" z interiéru diamant.

Bylo nutné celému interiéru přidat na atraktivitě. V tomto případě bylo zapotřebí si promyslet v jakém designu a stylu proměnu zrealizovat. A potom přenést celou vizi do tzv. visionboardu.

Pokud byste se rádi dozvěděli z jakých stylů můžete vybírat a jak s nimi dál pracovat, potom vám mohu doporučit můj e-book zdarma [9 kroků, jak dát bydlení styl a neutracet za designéra](#), kde zjistíte z čeho vycházet a jak to udělat.

Styly Glamour a Vintage jsou mixem stylů, do kterého jsem [oblékla interiér mého pražského bytu](#). Díky těmto stylům jsem přidala do interiéru šarm a glam a významně zvedla jeho atraktivitu. Během jeho prodeje jsem vydělala svůj první milión a půl s lehkostí, radostí a to díky designérským technikám a strategiím, které mě bavily. K těm [zařizení bytu ve Glamour a Vintage](#) stylu rozhodně patří.

## *Glamour-Vintage* *domov*

SNOVÁ NÁSTĚNKA



V domě mám dle redesign principů dřevěný nábytek s barevnou patinou stáří, jsou to modré komody, bílá vitrína, klasické křeslo, dřevěná zrcadla a lavice, a proutěný nábytek a koše.

Protože miluji barvy je tvořen interiér mého domu různými barevnými doplňky, kterými jsou barevné olejové malby mého otce, barevné obrazce přírodních motivů na stěně, barevné mandaly na polštářích, barevná stínítka stolních dřevěných lamp, sošky Budhů, mytologických postav nebo býk s barevnou mozaikou.

Mnoho dalších praktických technik a strategií, které jsem uplatnila při stylové proměně mého bytu, můžete začít aplikovat hned TEĎ i ve vašem interiéru.

Potřebné informace jsem vložila do online rádce [Jak vybrousit ze svého bytu diamant](#), kde vás provedu detailně, krok za krokem, promyšlenými postupy, díky kterým zařídíte váš byt chytře v designu osobitého stylu a ohromíte nejen sebe, ale třeba i kupce a při jeho prodeji vyděláte pořádnou sumu peněz.



# Život je o velkých životních rozhodnutích

Měla jsem radost z toho, že jsem si předělala byt, na prostor, který se mi opravdu moc líbil. A chvíli jsem si ho užívala a říkala si jestli má smysl se teď stěhovat jinam. Ale život běžel dál a laskavě, ve svém plynutí, mě ujišťoval, že nelze už dlouho přehlížet fakt, že jsem začala toužit bydlet jinde a jinak, v domě, který stojí v přírodě.

Hlavním důvodem myšlenky stěhování z Prahy na venkov byla touha začít něco tvořit. Uvědomila jsem si, že takové konání přináší tělu i mysli mnohem větší uspokojení, než nečinné vysedávání na pohovce u televize.

Měla jsem ještě další důvody, proč mi dávalo smysl odejít z města. Jednak láska k přírodě, touha tvořit, pracovat v přírodě, být na čerstvém vzduchu, ale taky jsem, po 21 letech života ve městě, měla dost velkoměsta.

A nakonec šlo o to nejdůležitější, o pochopení priorit, co vlastně od života chci a kde a jak hodlám zbytek života žít.

Uvědomila jsem si, že nejsem fixovaná na městský život. Naopak, že potřebuji mít možnost tvořit. A věděla jsem, že z velkého pozemku s lesem, sadem a poli se dá vždy něco "vytěžit".

Bylo tedy zapotřebí se rozhodnout, kde chceme žít a jak hodláme bydlet. Věděli jsme, že více pozemku nám umožní větší prostor k seberealizaci. Dále nám dávalo smysl mít vlastní les. Manžel miluje hříby a taky rád dělá se dřevem, navíc mít vlastní dřevo na otop je vždycky výhodné. Také vize být více soběstační v podobě úrodné půdy či dřeva jako paliva, jasně rozhodla o jaký pozemek jsme měli zájem.

Snili jsme o starém venkovském domě nebo statku, chtěli jsme pozemek s lesem, loukami a poli, s ovocným sadem, a já si přála mít na dvorku vzrostlý ořech a mít pozemek v mírném svahu.

Dům ve svahu dává místu určitý punc originality. Navíc není nad výhledy, které vždy takto situovaný dům s pozemkem nabízí.

Nikdy bych nevěřila, že se nám splní vše, co jsme si do seznamu přání napsali. Byla jsem realista a říkala si, že když budeme mít venkovský dům s větším pozemkem, tak budu za to ráda.

Hledali jsme s manželem zhruba 2 roky. Nijak jsme to s aktivitou nepřeháněli. Bylo to tak, že když jsme měli čas,

tak jsme společně pár hodin zkoumali nabídky na internetu, a když se nám povedlo na něco zajímavého narazit, tak jsme si domluvili prohlídku a jeli jsme se na dům s pozemkem podívat. Za ty dva roky jsme byli zhruba na 5-ti místech. Víc jich opravdu nebylo.

Už nepatřím mezi ty lidi, co když si něco umanou, tak jdou za tím za každou cenu. Naopak věřím, že pokud má požadovaná situace nastat, tak nastane a nepřistupuji k ní nijak fanaticky.

S oblibou říkám, že nemluví "Vesmíru" do jeho práce a odolávám pokušení se o něco příliš snažit nebo vyvíjet nepřiměřený tlak.

Věděla jsem, že pokud takový pozemek nenajdu, tak se přece mě a mojí rodině nic neděje.

Přijímám to, co je tak, jak to je. Prostě jsem přijala fakt, že budu dál žít a bydlet v Praze ve svém bytě ve Strašnicích. Vždyť vlastně o nic nejde. Byla jsem v klidu a přijala jsem i tuto variantu za možnou.

Za nějakou dobu jsem na internetu narazila na dům, který splňoval, k mému údivu, všechny naše sepsané přání na vysněný domov. A navíc byl pouhých 10 minut autem od Českého Těšína, města, kde jsme se s manželem narodili a kde žije celá naše rodina.

Byla jsem bez očekávání a to až do chvíle, než jsme se na dům a pozemek jeli z Prahy podívat. Nevěřila jsem vlastním očím. Zemědělská usedlost s lesem, poli, loukami a sadem, mně více než učarovala. 100 let starý venkovský dům s ořešákem na dvorku mně vzal za srdce.

Věděli jsme, že tohle je prostor, kde chceme všichni žít. Rozhodli jsme se jednat okamžitě a šli jsme do AKCE!

Domluvili jsme si s realitní kanceláři hned druhý den podpis rezervační smlouvy. A bylo upečeno! Do týdne jsme museli poslat rezervační poplatek na účet kanceláře. Peníze odešly přesně v den mých 42 narozenin.

Když jsem se po 21 letech života ve velkoměstě chystala na odchod z Prahy na venkov nebylo to vůbec snadné. Cítila jsem nejistotu, a zaplavovalo mně mnoho pocitů obav, měla jsem prostě strach.

Říkala jsem si jestli je to dobrý nápad? Opačně jsem si to už zkusila. Šla jsem z malého města se prosadit do velkoměsta, a tam nasbírat zkušenosti a začít žít nový život. Ale tohle byla opět nová zkušenost.



Mám obavy, a tak zjišťuji, jak to dělali jiní. Bohužel je tak málo zpráv a informací od těch, co se takto rozhodli dříve. Proto nám nezbývá než improvizovat a vsadit na vlastní intuici. Navíc si uvědomuji, že takové rozhodnutí je opravdu velmi individuální záležitostí.

Hledala jsem a zjišťovala informace. Například za kolik je možné starý dům zrekonstruovat. Taky jaké jsou tady pracovní příležitosti. Na to všechno byl potřeba čas, a taky mít jistou dávku odvahy a pevnost rozhodnutí. A osudem nastaven bezkonfliktní průchod dějem.

Věděla jsem, že budeme potřebovat dost peněz, nejen na to, abychom si pořídili pozemek s domem, ale taky na rekonstrukci staré zemědělské usedlosti a na nástroje a nářadí, které budeme k hospodaření potřebovat.

Proto jsme už od začátku oba věděli, že musíme dobře prodat náš byt. Uvědomovali jsme si, že dobrým prodejem bytu můžeme získat více finančních prostředků k pořízení domu s pozemkem, ale taky k zajištění naší existence do doby, než začneme sami vydělávat. Z části peněz jsme plánovali financovat rekonstrukci celé usedlosti. Prodejní cena bytu proto byla v tomto případě opravdu velmi důležitým faktorem.

S realitní kanceláři, prodejcem námi vybrané zemědělské usedlosti v Českém Těšíně, jsme si dohodli 5ti měsíční lhůtu k podpisu kupní smlouvy. V Praze jsem oslovila 5 realitních agentur. Na poptávku reagovaly pouze 3 z nich. Podmínkou prodeje byla námi nastavená cena, která byla o 1 500 000 Kč vyšší, než byly ceny stejně starých bytů, které se prodávaly v okolí.

Opět jsem se k situaci stavěla tak, jako když jsem hledala pozemek se statkem. Věděla jsem, že pokud se má prodej bytu za těchto podmínek uskutečnit, tak se to stane. Nechtěla jsem jít s cenou níž.

Měla jsem k tomu logické důvody, náš byt byl zrenovovaný oproti jiným bytům, byl na úrovni nových luxusních bytů, které se v okolí draze prodávaly.

Navíc jsem věděla, že pokud bychom měli utržit z prodeje mnohem nižší částku, tak bychom koupili zemědělské usedlosti v Těšíně museli ještě dobře zvážit.

Nakonec se byt po čtyřech měsících prodal. Zvládla to malá realitní kancelář, která měla oproti ostatním tu výhodu, že se zaměřovala výhradně na oblasti Strašnic a Vinohrad. Náš kupec byl jejím dlouholetým klientem.

A víte, kdo byl tím kupcem? Moje kamarádka z Beskyd, kterou jsem dvacet let neviděla. Takhle to funguje, když nemluvíte Vesmíru do jeho práce :-).

Ulevilo se mi, protože jsme se dobře znaly. Ujistily jsme se vzájemně, že máme vážný zájem na rychlé transakci. A pro nás to bylo tak akorát, abychom splnili podmínku, kterou jsme uzavřeli s realitní kanceláří v Těšíně. Pamatujete? Měli jsme na prodej bytu 5 měsíců.

**Celý náš vložený kapitál do rekonstrukce v podobě půjčky, času a práce se mnohonásobně zúročil při prodeji bytu. Díky několika šikovným změnám v interiéru se významně změnila atraktivita bytu a navýšila se jeho prodejní cena o 1 500 000 Kč více, než by bylo před proměnou možné.**

# Promyšlenou rekonstrukci bytu jsem vydělala na koupi vysněného domu s lesem, loukami a sadem.



byt 2+1 před  
proměnou

.....>  
investice  
0,6 mil.Kč



promyšlená proměna interiéru  
z 2+1 na 3kk



.....>  
navýšení  
prodejní  
ceny o  
1,5mil.Kč



z prodeje bytu pořízení  
domu s velkým  
pozemkem

## Jdu za svým snem, stěhuji se do přírody

Z Prahy jsme se stěhovali 30. listopadu 2017. Bylo to přesně po 5 měsících a 21 dnech od doby, co jsme stvrdili náš zájem o statek smlouvou a zasláním rezervačního poplatku.

Když jsme ten den opouštěli náš pražský domov, ve kterém jsme 16 let žili, byl zrovna čas na večeři, a my jsme byli dost unaveni. Měli jsme smíšené pocity, bylo nám smutno, ale při tom jsme se těšili na nová dobrodružství.



Když jsme kolem půlnoci dorazili do Těšína, tak nás uvítala krásná nefalšovaná Beskydská zima.

Dnes už je to pár let, co konečně žiji život, který jsem snila. Užívám si společné chvíle s blízkými venku v přírodě, kterou máme všude kolem nás.

Změna životního stylu mi přinesla klid a jistotu bytí bez finančních závazků, seberealizaci, kreativitu, vášně a radost z tvoření vlastního domova.

V sezóně ve starém sadu ochutnávám tradiční odrůdy jablek. Čerpám z darů přírody, sbírám pampelišky, levanduli, mátu, bezové květy a baví mě z nich dělat chutné domácí sirupy. Vytvářím si zde prostor pro podnikatelské aktivity, které tu hodlám dál rozvíjet.

## A co víc?

Stylový nábytek, textil a veškeré zařízení, které jsem k proměně bytu pořídila, abych udělala dojem na makléře i kupce, jsem si nakonec vzala s sebou na venkov a vytvořila z nich můj nový domov. Sluší jim to stejně tady ve 100 let starém domě, jako v moderním bytě.



## Praxí ověřená 2 klíčová rozhodnutí




Proměna dispozice bytu je mým prvním ze dvou v praxi ověřených klíčů, který vám zaručeně otevře dveře k vašemu vysněnému domu a kterou vám doporučuji, jak pro funkční a promyšlené využití interiéru, tak pro jeho významné finanční zhodnocení. Veškeré zkušenosti, návody a postupy, jak vytvoříte proměnu interiéru, která transformuje váš byt na luxusní prostor vás naučím v online rádci [Jak vybrousit ze svého bytu diamant.](#)




Druhým nezbytným a významným klíčem, který otevře dveře k možnosti zvýšení prodejní hodnoty a rychlému a ziskovému prodeji, je přidat do bytu šmrnc. Vše potřebné o tom, jak vytvořit kompletní proměnu vlastního domova vás naučím v online kurzu [Proměna s lehkostí aneb Jak vytvořit proměnu vlastního domova.](#)

## Vsad'te na jistotu a drž'te se dvou klíčů!

**Bud'te efektivní, vsad'te na jistotu a zrealizujte obě dvě možnosti, které jsem vám zde v e-booku představila, tedy změňte uspořádání bytu a vytvoř'te stylový interiér. Mnohdy to lze provést jednoduše, bez zásahů do interiérových příček a nosných zdí. Nezabere vám to tolik času.**

 **1** Jakmile vytvoříte promyšlenou dispozici vašeho interiéru zrealizujete první klíč, který vám pootevře dveře k vašemu vysněnému domu.

 **2** Ale až se rozhodnete obléknout váš interiér do některého z vybraných stylů, zaručeně zrealizujete druhý klíč, který vám odemkne dveře k úžasnému zisku z prodeje vašeho bytu. A pak je už jen na vás, kam vás cesta za vysněným domem, na kterou vás právě teď zvu, zavede.

## 4 užitečné rady, jak odejít z bytu do domu

Pokud je odchod z města na venkov něco, co s vámi rezonuje a chcete změnit životní styl, ale nejste si docela jistí, kde začít a jak postupovat, tak mám pro vás 4 rady, které vám pomohou se zorientovat, rozhodnout se a hladce vás dovedou k vysněnému bydlení a životu v přírodě:

1. Udělejte si jasno, co chcete
2. Nelpěte na výsledku
3. Zapojte strategické myšlení
4. Až budete v cíli, tak dejte do pohybu všechny vaše vize a myšlenky

### 1. Udělejte si jasno

Zaměřte svou pozornost na to, co vám teď na vašem životě neseďí a chcete změnit. Poprvé jsem sama zaměřila svou pozornost, když jsem si uvědomila, že jako rodina budeme potřebovat větší byt. Ale nechtěla jsem se stěhovat z naší čtvrti, proto jsem se rozhodla pro změnu dispozice bytu z 2+1 na 3kk.

Podruhé jsem zaměřila pozornost na to, jaké úsilí musím vynakládat k tomu, abych vydělala peníze na splátky hypotéky a náklady spojené se životem v Praze. Nezbyl mi žádný čas na sebe a rodinu. A tak mně přirozeně napadla myšlenka o životě na venkově. Pustila jsem se do zkoumání této možnosti.



## **Víte, co vám říká vaše tělo?**

Zaměřte se i na něj. Pokud jste unavení, večer se vám chce brzy spát, vyjdete do schodů a funíte nebo jste třeba často nemocní a něco vás bolí, není to nic jiného než zpráva vašeho těla. Takové volání vašeho těla o pomoc. Zeptejte se teď svého těla: Jak se ti líbí, co jím? Jak se ti líbí, co piju? Jak se ti líbí, jak se hýbu a cvičím?

Prostě položte otázku, zavřete oči, a to, co slyšíte, je odpověď. Život na venkově je spojený s fyzickou prací (stavět, bourat, rekonstruovat, sázet, orat, zakládat záhony, kosit trávu, ořezávat stromy, atd.) Moje tělo volalo ano, ano chci pohyb na čerstvém vzduchu, zakládat záhony, chci pěstovat vlastní zeleninu a jíst zdravě. Hned jsem věděla, že tohle všechno přinese mému tělu i mysli mnohem větší uspokojení než procházení se parkem Stromovky.

## **Zamyslete se nad tím, co chcete změnit vy, čeho chcete tím, že se přestěhujete dosáhnout? Co tím chcete získat?**

Co vás k tomuto rozhodnutí vede. Prostě zaměřte svojí pozornost na to, co potřebujete vyřešit. Zjišťujte, jak se vám žije, tam kde jste teď a co cítíte, když myslíte na změnu. A nechte proudit myšlenky k vám. Nespěchejte na ně, buďte trpěliví, netlačte na pilu.

Nenuťte se k rozhodnutí. Mě v takových chvílích pomohlo si říct, že rozhodnutí se ještě dostavit nemá, a proto si v klidu na něj počkám. A později se skutečně dostavilo :-). Zamyslete se nad tím, co chcete změnit vy, čeho chcete tím, že se přestěhujete dosáhnout? Co tím chcete získat.

## 2. Nelpěte na výsledku

Zodpovědně se ukotvíte v rozhodnutí. Nezapomeňte, že jste to, na co myslíte. Přestaňte se vymlouvat na okolí a převezměte zodpovědnost. Přemýšlejte, kde a jak chcete žít, kde chcete bydlet, jděte do nejmenších detailů. Uvědomte si, co to pro vás znamená.

Vnímejte, co je pro vás opravdu důležité. Já jsem chtěla žít v přírodě, dával mi smysl udržitelný způsob života, přestalo mě bavit nakupování ovoce a zeleniny v supermarketech, znovu jsem dostala obrovskou chuť tvořit rukama, to mě přinutilo vytvořit blog, kde jsem začala o svých myšlenkách psát, a pak jsem taky jednou věděla, že je čas vše změnit a že se musím přestěhovat na venkov.

Pokud k vám přichází myšlenky a vize, a vidíte před sebou konkrétní prostor, může to být dům nebo nějaký

Ujasněte si jak má vypadat, kde má být a začněte ho hledat. Jděte za svým snem a jednejte.

Pohyb je změna, která tvoří život. Vše je na světě v neustálém pohybu. Nic se nemůže stát bez pohybu, tedy bez akce. Můžete roky teoretizovat, plánovat a hledat nejlepší řešení, ale neposunete se ani o milimetr, pokud nezačnete pro to něco dělat.

**Jděte si pro výsledek, ale nelpěte na něm. Nečekejte, že se vše změní ze dne na den. Stanovte si malé cíle, jděte krok za krokem. Buďte k sobě upřímní. Pravda je motor, který pokud jednou nastartujete, už nezastavíte.**

Tento druh energie vám přinese kýžený výsledek jedině za předpokladu, že budete k sobě stoprocentně upřímní a uvědomíte si, že to, co hodláte změnit, vám nemusí hned teď vyjít. A proto nelpěte na výsledku.

Je opravdu velmi důležité, abyste přijali fakt, že se taky nemusíte rychle přestěhovat, protože nenajdete nikde dům, který hledáte. Ale neznamená to, že proto neuděláte vše, co je potřeba.

Pamatujte na moje oblíbené rčení: „Nemluvím Vesmíru do jeho práce.“

**Uvědomte si, že když nemůžete nic najít, tak přece nemáte co ztratit.**

Máte přece, kde bydlet, nebo ne? Pokud jste vystřelili všechny náboje a stejně se nic nezměnilo, prostě počkejte. Já jsem takto hledala 2 roky, a byla jsem pouze na 5-ti místech.

Prostě důvěřujte „Vesmíru“, protože ten vám nebude mít co nabídnout především proto, že ještě nepřišel váš čas se pohnout jinam. Buďte tedy trpěliví a mějte pokoru k tomu, co se vám děje a akceptujte obě dvě možné varianty dokud se neobjeví váš (s)nový dům s pozemkem. Nechte věci plynout, uvolněte se a dejte si kávu. Udělejte to prostě jednou jinak – vypněte vaši snahu něco změnit a pozorujte jen, co se děje.

### 3. Zapojte strategické myšlení

Když se pustíte do akce, tak nezapomeňte na svoji logickou mysl. Zapojte strategické myšlení, které vás bude posouvat dál a dál, prostorem i časem, kdy zůstanete v toku řeky tvoření „budoucího“ života.

**Proto stále zjišťujte a shromažďujte informace. Počítejte a kalkulujte. Prostě plánujte. Přemýšlejte, co budete chtít dělat. Jak se budete chtít na novém bydlišti živit. Co na venkově hodláte podnikat.**

Budte upřímní v tom, jak přemýšlíte a co pro to děláte. Nic si nenalhávejte. Spočítejte si přesně kolik jste ochotni do nového bydlení investovat. Spočítejte si a zjistěte si za kolik budete moci prodat váš stávající byt nebo dům a kolik vám zůstane peněz na koupi nového domu s pozemkem. A kolik vám zůstane peněz na život v novém prostředí.

Uvědomte si, že se budete muset chvíli živit z vlastních peněz, než najdete novou práci, nebo než začnete podnikat. Zabere vám to nějaký čas, na který budete potřebovat peníze. Stále si prověřujte jestli jste se někde nepřepočítali a nebo jste někde neudělali chybu, a hned si to přiznejte.

Opravte se nebo změňte názor a pak budete vědět, že jste na správné cestě.

Když jsem zjišťovala jaké máme možnosti, tak mi nikdo nebyl schopen říct na kolik peněz mě rekonstrukce domu včetně střechy může přijít. Proto jsem začala vše plánovat hned, co jsme zaplatili rezervační smlouvu realitní kanceláři v Těšíně.

Ale už mnohem dříve jsem si dávala dohromady informace například, co bych mohla na venkově dělat, jak mohu podnikat. Hledala jsem inspiraci u jiných lidí, co žijí na venkově. Nečekala jsem na to, až se přestěhujeme. Začala jsem plánovat, počítat, kalkulovat.

Připravila jsem si detailní návrh změny domu, jak pro etapu nastěhování, tak pro etapu kompletní rekonstrukce. Přesně jsem věděla kolik peněz si mohu dovolit do jednotlivých fází investovat. Jednoduše, zapojila jsem logiku strategického myšlení.

Proto jsem nastavila prodejní cenu našeho bytu tak vysoko, aby to splnilo všechny naše požadavky, jako například koupit nemovitost s dost velkým pozemkem, zajistit se na nějaký čas, než začneme podnikat nebo mít dostatek peněz na potřebnou techniku a nářadí k obhospodařování pozemku a pro rekonstrukci domu.

#### **4. Dejte do pohybu všechny vaše vize a myšlenky**

Jakmile přijde váš okamžik a přestěhujete se, jednejte a postupně uvádějte všechny vaše vize a myšlenky do praxe. Já jsem se začala hned shánět po řemeslnících a zjišťovat ceny materiálů a práce na domě. Při tom jsme pracovali na kultivaci pozemku kolem domu.

Může se vám klidně stát, že si nebudete v něčem jistí nebo budete zaskočení realitou, protože ne vždy vše funguje podle toho, co jsme si naplánovali. Nám se to tady děje pořád.

Nic nefunguje úplně přesně, je dobré se přizpůsobovat tomu, co je a respektovat všechny změny. Tohle vám zajistí klid, který budete potřebovat při dalších rozhodnutích.

#### **Jednat taky znamená komunikovat.**

Mluvte o vašich pocitech s někým komu důvěřujete, svěřte se, co cítíte a dostanete odpověď, kterou jste zrovna nečekali a která vás posune dál. Nenechávejte si své sny pro sebe. Mluvte o nich a začnete je tvořit.

Často o všech pocitech, jak kladných tak negativních, mluvím s manželem. Přemýšlíme na hlas, říkáme si, co a jak budeme chtít udělat nebo co se stane, když něco nevyjde podle našich představ. Mluvte o všem, sdělujte si vzájemné pocity.

Komunikujte, o tom, jak se cítíte, kam směřujete a čeho chcete dosáhnout a snažte se vždy najít zlatou střední cestu. Opět zde platí - na nic netlačte a nebojte se, vše se srovná podle toho nejlepšího scénáře vesmíru, který ani nemusíte znát.

## Závěrem

Věřím, že vnímáte význam a důležitost v plánování změny životního stylu a zároveň ve dvou klíčových rozhodnutích, která jsem vám v e-booku představila. A že jsem vám poskytla dostatek informací a inspirace k tomu, abyste se vydali správným směrem. Ukázala jsem vám, že existuje cesta, po které se můžete vydat a získat více, než si dokážete sami představit.

Já jsem si díky promyšlené proměně mého bytu ověřila, že know-how, které jsem dosud o rekonstrukcích a designu interiéru získala, mi pomohlo splnit nejenom můj sen o bydlení a životě v přírodě na rodovém statku, ale zároveň jsem díky němu navíc získala:

- SVOBODU A SEBEREALIZACI - renovuji sto let starý statek, zakládám zahradu, pečuji o půdu a pozemek.

- možnost mít VÍCE AKTIVNÍHO POHYBU v přírodě, který mi ve velkoměstě tolik chyběl.
- možnost pěstovat si vlastní bio ovoce i zeleninu, a žít s rodinou MNOHEM ZDRAVĚJŠÍ život.
- A zároveň mi poskytl MOŽNOSTI, JAK si ZREALIZOVAT všechny moje SNY A TOUHY o proměně vlastního domova.



## Nastal čas sdílení

**A tak díky této do detailu promyšlené rekonstrukci pražského bytu a díky zisku z jeho prodeje jsme si nakonec mohli pořídit námi vysněný pozemek s lesem a loukami a venkovským domem, který má na dvorku krásný vzrostlý ořech.**

Veškeré zkušenosti a znalosti z oblasti plánování a organizace z rekonstrukce bytu nyní zúročuji při renovaci našeho venkovského domu.

Potom, co jsem si důkladně spočítala, že jsem díky mému promyšlenému přístupu ušetřila více než 1 000 000 Kč, jsem se rozhodla, nenechat si nic pro sebe a předat všechny moje zkušenosti o rekonstrukci chalupy všem, kteří chtějí odejít z města a začít žít na venkově, v přírodě, zdravě a soběstačně.

Všechny zkušenosti a odpovědi na otázky proč INVESTOVAT do staršího DOMU S POZEMKEM a na kolik peněz přijde renovace interiéru a rekonstrukce domu nebo, jak postavit ve svahu kvalitní příjezdovou cestu až k domu, která vydrží a "neujede" vám představím v praktickém průvodci [Jak si změnit život aneb Bydlete v přírodě, zdravě i soběstačně.](#)

V online kurzu [Jak na rekonstrukci domu od A do Z](#) vám ukážu funkční, praxí ověřené návody a postupy renovace starého domu a představím způsoby, jak díky promyšleným postupům ušetříte při jeho rekonstrukci více než 1 000 000 Kč.

Pokud se vám líbí to, co čtete, a chcete hned začít tvořit se mnou váš domov, [vyberte si z mých speciálních průvodců „jak na to“](#) »

**A buďte si jisti, že každá vaše vynaložená snaha se 100x vyplatí.**

## Jděte za svými sny!

Uvědomila jsem si, že ŽIVOT JE především pohyb, který ať chceme nebo ne, děláme pokaždé, jakmile se pro cokoliv rozhodneme. Bez něho bychom se neposunuli a byli bychom nuceni zůstat uvězněni tam, kde nám to přestává dávat smysl...

A proto bych ráda ujistila vás, co prahnete po změně bydlení, ale máte pocit, že je to nemožné nebo dokonce pošetilé rozhodnutí, abyste se nebáli se rozhodnout a dovolili si se posunout o další krok a nenechali se odradit od naděje jít k novému cíli.

Totéž jsem udělala i já a dnes vám mohu říct, že přes všechny překážky a obavy jsem dostala vše, po čem jsem toužila a i mnohem více a vy to můžete dostat taky: domov, který sice možná nebude tak luxusní jako ten

před tím, ale bude domovem, který budete i tak více milovat, protože získáte nový pohled na život, který vám ukáže nový rozměr i smysl....A tak vám přeji, ať najdete odvahu a pevnost k rozhodnutí se vydat na cestu za snovým domovem a v něm získáte naději i sílu pro novou cestu životem, která vám bude dávat smysl.

**Dnes už víte, že klíčem k získání vysněného domu s loukami, lesem a zahradou, vám může být promyšlená proměna vašeho vlastního bytu, stejně jako byla před léty i mně.**

Máte-li sny a vize o vašem snovém bydlení, pak se směle pusťte do realizace všech kroků, kterými jsem vás právě provedla a vyrazte za nimi!



A pokud s vámi rezonují postupy a strategie, které jsem vám v e-booku představila, zvu vás na cestu za tvůrčím a promyšleným přístupem k bydlení. Na cestu, kde si sami vědomým způsobem, chytře a ekonomicky, zrealizujete vše potřebné v proměně vlastního bydlení. Bude mi potěšením vás na této cestě provázet. Nabízím vám vlastní návody a zkušenosti, a to různými způsoby:

- V e-booku, [Jak si změnit život aneb Bydlete v přírodě, zdravě i soběstačně](#) vám vysvětlím postupy a možnosti, díky kterým se posunete směrem k finanční svobodě, k větší soběstačnosti, ke zdravému bydlení v přírodě.
- V online kurzu [Vylad' si interiér svého domova](#) vás naučím a ukážu vám, jak objevíte vlastní oblíbené barvy a svůj osobitý a originální styl s lehkostí a radostí, který padne jako oblíbené šaty a přitáhne pozornost každého.
- Nebo prostřednictvím online kurzu [Interiérová dílna](#) vás naučím, jak krok za krokem zvelebite svůj domov a ještě k tomu ušetříte tím, že vdechnete starým věcem nový život.

- V online rádci [Jak vybrousit ze svého bytu diamant](#) vám předám porci inspirace a nakopnutí k tomu, abyste konečně začali tvořit stylový interiér sami bez architekta a designéra a naučím vás, jak vytvořit proměnu interiéru, která transformuje váš byt na luxusní prostor.
- A skrze tento web a projekt [NukNuk Ateliér](#), ve kterém najdete [blog](#), videa a další obsah ZDARMA, sdílím další hodnotné informace, inspiraci a motivaci k tomu, abyste zjistili, jak si můžete jednoduše a funkčně proměnit domov sami a vydat se za životem, ve kterém si budete plnit vaše sny o soběstačnosti a seberealizaci. Věřte mi, zvládnou to všichni, je to opravdu snadné.

Pro ještě více triků a nápadů sledujte, jak tvořím interiér i exteriér mého domu na [Facebooku](#) a [Instagramu](#) anebo se přidejte ke komunitě tvořivých lidí do Facebookové skupiny, které vedu a inspiroji o [proměnách v bydlení](#). Těším se na vás.



Děkuji, že jste dočetli tento e-book až do konce. Věřím, že jste v mém skutečném příběhu našel nebo našla inspiraci pro svoji cestu z města. Budu velmi ráda, pokud Vám skrze mé další články či e-booky budu moct být průvodkyní, která Vás inspiruje, motivuje a ukazuje cestu, jak si plnit sny a tvořit si svůj milovaný domov.

A pokud budete mít chuť se podělit o svoje výsledky, budu moc ráda, když mi napíšete. Stejně tak i vaše případné dotazy můžete zasílat na můj e-mail: [sarka.grycova@gmail.com](mailto:sarka.grycova@gmail.com).

Mějte se krásně.

*Šárka  
Grysová* ♥